

Die Teilnehmer nehmen sich täglich (ca.20 min) Zeit für Gebet und Betrachtung.

Einmal in der Woche treffen sie sich zum Austausch über ihre Erfahrungen in kleinen Gruppen.

Das Exerzitienbuch wird von einem ökumenischen Team im Bistum Bamberg und dem ev. Kirchenkreis Bayreuth erstellt.

Mit seinen Impulsen begleitet es jeden Teilnehmer persönlich durch die fünf Exerzitienwochen.

Können Sie nicht an den Gruppentreffen vor Ort teilnehmen, ist die Teilnahme auch online (auf Wunsch mit geistlicher Begleitung) möglich.

www.oekumenische-alltagsexerzitien.de

Termine in Eisenach

Gottesdienst zur Eröffnung

**Donnerstag 19.2.2026
19.30 Uhr**

Gruppentreffen

Dienstag 24.2.2026

Dienstag 3.3.2026

Dienstag 10.3.2026

Dienstag 17.3.2026

Dienstag 24.3.2026

Jeweils 19.30 Uhr

Gottesdienst zum Abschluss

Dienstag 31.3.2026

19.30 Uhr

Ort

Die Treffen finden immer im Gemeindehaus der Kath. Elisabethgemeinde in der Sophienstrasse (rechts neben der Kirche) 1.Etage Raum 2 statt.

Bestellung Exerzitienbuch

Bis zum 23.1.2026 kann das Exerzitienbuch per Telefon oder e-mail (Kontakt siehe unten) in einer Sammelbestellung erworben werden.

Kosten 7,00€

Danach kann das Buch nur noch über shop.gottesdienstinsttitut.org bestellt werden.

Anmeldung und Fragen

Anmeldung bis 11.2.2026 bei Susanne Schremmer per Telefon 01782443111 oder per Mail schremmer-st.elisabeth@web.de info@katholische-kirche-eisenach.de

Wenn Sie mal einen Termin nicht wahrnehmen können, kommen Sie einfach zum nächsten Termin wieder dazu.

WAGE MUT



ökumenische **Alltag**sexerzitien

FASTENZEIT/PASSIONSEZIE 2026

ÖKUMENISCHE ALLTAGSEXERZITIEN FÜR
GRUPPEN UND EINZELPERSONEN

**Gestalten Sie
die Fastenzeit
ganz bewusst
und gönnen
Sie sich Zeit
für sich
und mit Gott!**

WAGEMUT

Mut beginnt mit Träumen.
Wir träumen uns in die
Verheißungen Gottes hinein.
Sie waren und sind eine Quelle
des Mutes. Sie geben Zukunft
und Hoffnung.

Wir schauen auf Menschen,
die in allen Schwierigkeiten und
Gefahren mutig geblieben sind.
Gottes Kraft hat sie aufgerichtet.

Wir schauen auf Zumutungen, die
das Leben mit sich bringen kann.
Ob uns dann neuer Mut zuwächst?

Wir hören wie Gott uns ermutigt,
uns etwas zuzutrauen.

Wir halten Ausschau, was wir in
unser Leben mitnehmen können an
mutmachendem „Glaubensproviant“.

Wir möchten Sie ermutigen, dass Sie Kontakt aufnehmen:
mit sich selbst, mit Gott und mit anderen Glauben-
den und Suchenden, mit denen Sie über Ihre Erfah-
rungen und Fragen ins Gespräch kommen können.

Viele Menschen haben Bedenken, dass sie Vorkennt-
nisse mitbringen oder andere Voraussetzungen erfüllen
müssten. Keine Sorge: Alltagsexerzitien sind für alle
da, die sich auf diesen Weg einlassen wollen.

Sie brauchen einfach täglich etwas Zeit für Stille
und Gebet.

Und Sie sind nicht allein!