

Die Teilnehmer nehmen sich täglich (ca.20 min) Zeit für Gebet und Betrachtung.

Einmal in der Woche treffen sie sich zum Austausch über ihre Erfahrungen in kleinen Gruppen.

Das Exerzitienbuch wird von einem ökumenischen Team im Bistum Bamberg und dem ev. Kirchenkreis Bayreuth erstellt.

Mit seinen Impulsen begleitet es jeden Teilnehmer persönlich durch die fünf Exerzitienwochen.

Können Sie nicht an den Gruppentreffen vor Ort teilnehmen, ist die Teilnahme auch online (auf Wunsch mit geistlicher Begleitung) möglich.

[www.oekumenische-alltagsexerzitien.de](http://www.oekumenische-alltagsexerzitien.de)

## Termine in Eisenach

Gottesdienst zur Eröffnung

**Donnerstag 19.2.2026  
19.30 Uhr**

Gruppentreffen

**Dienstag 24.2.2026**

**Dienstag 3.3.2026**

**Dienstag 10.3.2026**

**Dienstag 17.3.2026**

**Dienstag 24.3.2026**

**Jeweils 19.30 Uhr**

Gottesdienst zum Abschluss

**Dienstag 31.3.2026  
19.30 Uhr**

### Ort

Die Treffen finden immer im Gemeindehaus der Kath. Elisabethgemeinde in der Sophienstrasse (rechts neben der Kirche) 1.Etage Raum 2 statt.

## Bestellung Exerzitienbuch

Bis zum 23.1.2026 kann das Exerzitienbuch per Telefon oder e-mail (Kontakt siehe unten) in einer Sammelbestellung erworben werden.

Kosten 7,00€

Danach kann das Buch nur noch über [shop.gottesdienstinstitut.org](http://shop.gottesdienstinstitut.org) bestellt werden.

## Anmeldung und Fragen

Anmeldung bis 11.2.2026 bei Susanne Schremmer per Telefon 01782443111 oder per Mail

[schremmer-st.elisabeth@web.de](mailto:schremmer-st.elisabeth@web.de)  
[info@katholische-kirche-eisenach.de](mailto:info@katholische-kirche-eisenach.de)

Wenn Sie mal einen Termin nicht wahrnehmen können, kommen Sie einfach zum nächsten Termin wieder dazu.



# WAGE MUT



ökumenische Alltagsexerzitien

FASTENZEIT/PASSIONSZEIT 2026

ÖKUMENISCHE ALLTAGSEXERZITIEN FÜR  
GRUPPEN UND EINZELPERSONEN

**Gestalten Sie  
die Fastenzeit  
ganz bewusst  
und gönnen  
Sie sich Zeit  
für sich  
und mit Gott!**

## WAGE **MUT**

Mut beginnt mit Träumen.  
Wir träumen uns in die  
Verheißungen Gottes hinein.  
Sie waren und sind eine Quelle  
des Mutes. Sie geben Zukunft  
und Hoffnung.

Wir schauen auf Menschen,  
die in allen Schwierigkeiten und  
Gefahren mutig geblieben sind.  
Gottes Kraft hat sie aufgerichtet.

Wir schauen auf Zumutungen, die  
das Leben mit sich bringen kann.  
Ob uns dann neuer Mut zuwächst?

Wir hören wie Gott uns ermutigt,  
uns etwas zuzutrauen.

Wir halten Ausschau, was wir in  
unser Leben mitnehmen können an  
mutmachendem „Glaubensproviat“.

Wir möchten Sie ermutigen, dass Sie Kontakt aufneh-  
men: mit sich selbst, mit Gott und mit anderen Glau-  
ben- und Suchenden, mit denen Sie über Ihre Erfah-  
rungen und Fragen ins Gespräch kommen können.

Viele Menschen haben Bedenken, dass sie Vorkennt-  
nisse mitbringen oder andere Voraussetzungen erfüllen  
müssten. Keine Sorge: Alltagsexerzitien sind für alle  
da, die sich auf diesen Weg einlassen wollen.

Sie brauchen einfach täglich etwas Zeit für Stille  
und Gebet.

Und Sie sind nicht allein!